



# *Unser Sport- & Fitnessangebot*



[www.vfl-eiche.de](http://www.vfl-eiche.de)



## Montag

09.30 - 10.15 Uhr Reha-Sport A  
10.30 - 11.15 Uhr Reha Sport B  
16.00 - 17.30 Uhr Volleyball Anfänger  
17.30 - 19.00 Uhr Volleyball Fortgeschrittene  
19.00 - 20.00 Uhr Fitgymnastik  
20.00 - 22.00 Uhr Volleyball

## Dienstag

15.30 - 16.30 Uhr Motorikschulung  
Eltern/Kind 2-5 Jahre  
17.00 - 18.00 Uhr Pilates  
18.00 - 19.00 Uhr Badminton  
19.00 - 20.00 Uhr Rückenschule

## Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr Vitalsport  
14.50 - 15.50 Uhr Kinderturnen  
an Geräten ab 5 Jahre  
15.50 - 16.50 Uhr Kinderturnen  
an Geräten ab 8 Jahre  
17.00 - 18.15 Uhr Yoga  
18.30 - 19.30 Uhr Qigong  
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis

## Donnerstag

15.30 - 16.30 Uhr Tanzgruppe 1 (8-10 Jahre)  
16.30 - 17.30 Uhr Tanzgruppe 2 (ab 11 Jahren)  
17.30 - 19.00 Uhr Line-Dance  
19.00 - 20.00 Uhr Stepp-Aerobic  
20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Ralf Oehlert

## Freitag

11.00 - 12.15 Uhr Yoga  
14.45 - 15.45 Uhr DorfKick for Kids  
15.45 - 16.30 Uhr Kreativer Kindertanz (3-5 Jahre)  
17.15 - 18.15 Uhr Prellball (ab 8 Jahren)  
18.30 - 20.00 Uhr Fußball Altliga  
20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis

## Sonntag

14.00 - 16.00 Uhr Cornhole

Andreas Tramm 04621 949694  
Andreas Tramm 04621 949694  
Frank Broege 04622 414752  
Frank Broege 04622 414752  
Dörte Gimm-Diedrichsen 04621 51865  
Marina Petersen 04621 51507

Jessica Eckermann 0176 83059142

Marion Matthiessen 04621 957983  
Ulla Müller 04621 51115  
Frank Broege 04622 414752

B. Dalchow 04621 41090  
Frank Broege 04622 414752

Frank Broege 04622 414752

Andrea Fischer 0177 8598226  
Andrea Fischer 0177 8598226  
Ralf Oehlert 04621 51553

Jessica Eckermann 0176 83059142  
Jessica Eckermann 0176 83059142  
Lina Boyer  
Dörte Gimm-Diedrichsen 04621 51865  
Ralf Oehlert 04621 51553

Andrea Fischer 0177 8598226  
Melf & Menno Matthiessen  
01515 9882018  
Jessica Eckermann 0176 83059142  
Peter Strade 01577 2538446  
J.-P. Zillmer 04621 200464  
Ralf Oehlert 04621 51533

Anita Gerwien 0160 99614757

## Vorstand

**1. Vorsitzender**  
J.-P. Zillmer • 24837 Schleswig  
Tel.: 04621 200464  
E-Mail: 1Vo@vfl-eiche.de

**2. Vorsitzende**  
Finja Henke • 24879 Neuberend  
E-Mail: 2Vo@vfl-eiche.de

## Spartenleiter

**Badminton**  
Ulla Müller • Tel.: 04621 51115

**Fußball**  
J.-P. Zillmer • Tel.: 04621 200464

**Gymnastik**  
Marion Matthiessen •  
Tel.: 04621 957983

**Kassenwart**  
Nina Carstensen • 24879 Neuberend  
E-Mail: kasse@vfl-eiche.de

**Schriftwart**  
Birte Burmeister • 24879 Neuberend  
E-Mail: schriftfuehrer@vfl-eiche.de

**Tennis**  
Gerhard Hansen • Tel.: 04622 1361

**Tischtennis**  
Ralf Oehlert • Tel.: 04621 51553

**Volleyball**  
Marina Petersen • Tel: 04621 51507

**Aktuelle Informationen oder Terminänderungen findet  
Ihr auf unsere Homepage!**



[www.vfl-eiche.de](http://www.vfl-eiche.de)

