



Hallenbelegungsplan Sporthalle Neuberend • Schulweg 14a •

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 - 11:00 Uhr	09:30 - 10:15 Uhr Reha-Sport A		09:00 - 10:00 Uhr Vitalsport	07:00 - 13:00 Uhr Kita		10:00 - 12:00 Uhr ASG Idstedt*	
	10:30 - 11:15 Uhr Reha-Sport B						
11:00 - 13:00 Uhr					11:00 - 12:15 Uhr Yoga		
13:00 - 15:00 Uhr		13:00 - 14:00 Uhr Aufbau Motorikschulung					14:00 - 16:00 Uhr Cornhole* ²
			14:50 - 15:50 Uhr Kinderturnen ab 5 Jahren		14:45 - 15:45 Uhr Dorfkick for Kids*		
15:00 - 17:00 Uhr		15:30 - 16:30 Uhr Motorikschulung Eltern/Kind 2-5 Jahre	15:50 - 16:50 Uhr Kinderturnen ab 8 Jahren	15:30 - 16:30 Uhr Tanzgruppe 1 7-8 Jahre	15:45 - 16:30 Uhr Kreativer Kindertanz I 3-5 Jahre		
	16:00 - 17:30 Uhr Volleyball Anfänger	16:50 - 17:50 Uhr Pilates	17:00 - 18:15 Uhr Yoga	16:30 - 17:30 Uhr Tanzgruppe 2 ab 8 Jahren	16:30 - 17:15 Uhr Kreativer Kindertanz II 5-7 Jahre (pausiert)		
17:00 - 19:00 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr Volleyball Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Uhr Badminton		17:30 - 19:00 Uhr Line-Dance	17:15 - 18:15 Uhr Prellball ab 8 Jahren		
19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr Fitgymnastik	19:00 - 20:00 Uhr Rückenschule	18:30 - 19:30 Uhr Qi Gong	19:00 - 20:00 Uhr Stepp-Aerobic	18:30 - 20:00 Uhr Fußball Altliga*		
	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Erwachsene Fortgeschrittene		19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis		
21:00 - 23:00 Uhr							

- Gymnastik
- Badminton
- Tischtennis
- Volleyball
- Fußball Altliga
- Kita
- Cornhole

* Oktober - April
*² je nach Wetterlage in der Halle oder auf dem Sportplatz



www.vfl-eiche.de