



Hallenbelegungsplan Sporthalle Neuberend • Schulweg 14a •

| Zeitraum | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| 9:00 - 11:00 Uhr | 09:30 - 10:15 Uhr Reha-Sport A | | 09:00 - 10:00 Uhr Vitalsport | 07:00 - 13:00 Uhr Kita | |
| | 10:30 - 11:15 Uhr Reha-Sport B | | | | |
| 11:00 - 13:00 Uhr | | | | | 11:00 - 12:15 Uhr Yoga |
| 13:00 - 15:00 Uhr | | 13:00 - 14:00 Uhr Aufbau Motorikschulung | | | |
| | | | 14:50 - 15:50 Uhr Kinderturnen ab 5 Jahren | | 14:45 - 15:45 Uhr Dorfkick for Kids* |
| 15:00 - 17:00 Uhr | | 15:30 - 16:30 Uhr Motorikschulung Eltern/Kind 2-5 Jahre | 15:50 - 16:50 Uhr Kinderturnen ab 8 Jahren | 15:30 - 16:30 Uhr Tanzgruppe 1 7-8 Jahre | 15:45 - 16:30 Uhr Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre |
| | 16:00 - 17:30 Uhr Volleyball Anfänger | 16:50 - 17:50 Uhr Pilates | | 16:30 - 17:30 Uhr Tanzgruppe 2 ab 8 Jahren | 16:30 - 17:15 Uhr Kreativer Kindertanz 5-7 Jahre |
| 17:00 - 19:00 Uhr | 17:30 - 19:00 Uhr Volleyball Fortgeschrittene | 18:00 - 19:00 Uhr Badminton | 17:00 - 18:15 Uhr Yoga | | 17:15 - 18:15 Uhr Prellball ab 8 Jahren |
| | | | 18:30 - 19:30 Uhr Qigong | 17:30 - 19:00 Uhr Line-Dance | |
| 19:00 - 21:00 Uhr | 19:00 - 20:00 Uhr Fitgymnastik | 19:00 - 20:00 Uhr Rückenschule | | 19:00 - 20:00 Uhr Stepp-Aerobic | 18:30 - 20:00 Uhr Fußball Altliga* |
| | | | 19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis | | |
| 21:00 - 23:00 Uhr | | | | 20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis | 20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis |

- Gymnastik
- Badminton
- Tischtennis
- Volleyball
- Fußball Altliga
- Kita

* Oktober - April



www.vfl-eiche.de