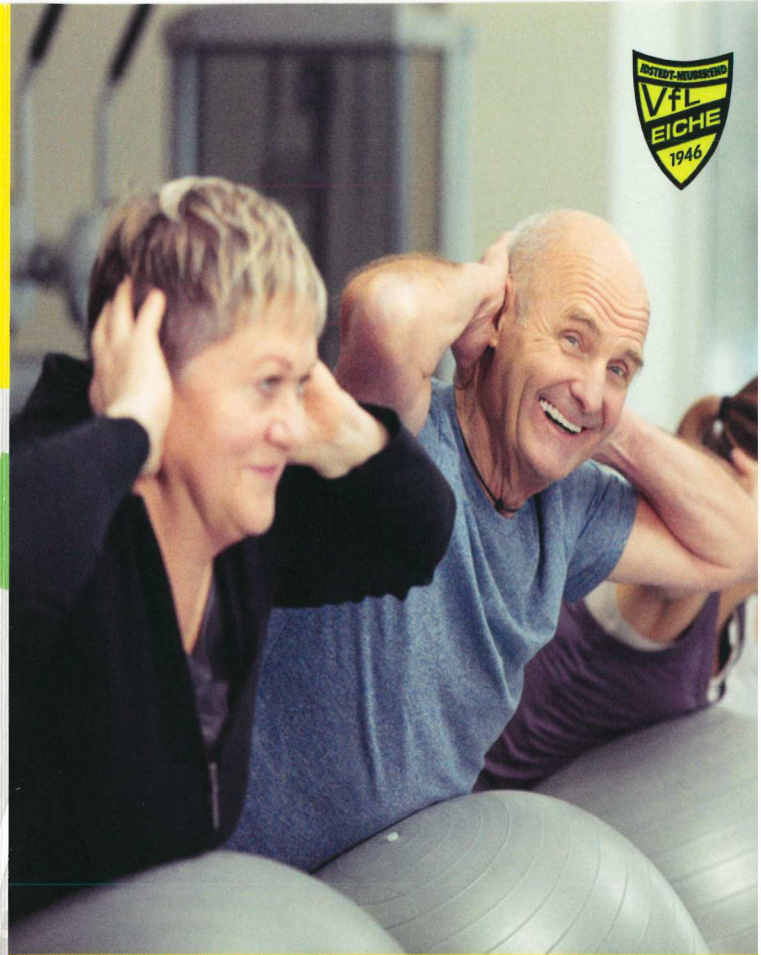
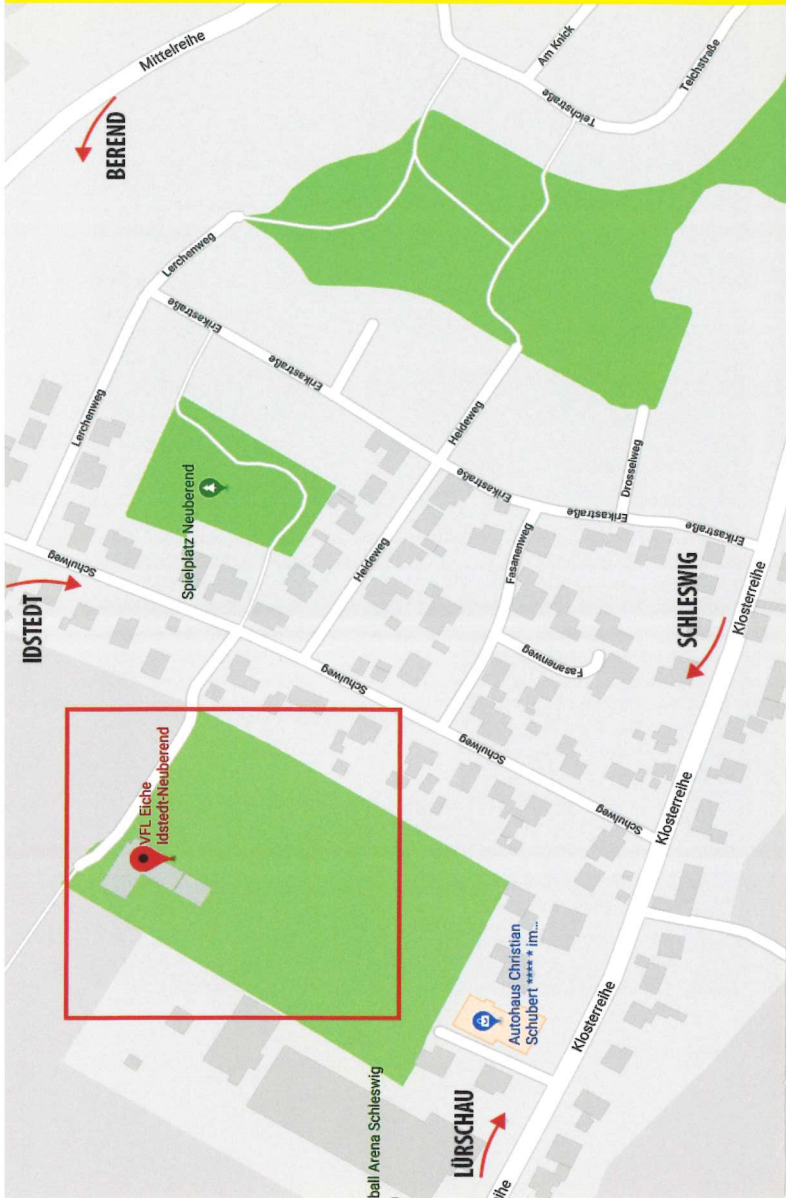




MEHR INFOS UNTER

Tel. 04621 | 51115
www.vfl-eiche.de



REHA-SPORT

Der Körper braucht Bewegung

VfL EICHE | IDSTEDT NEUBEREND | REHA-SPORT ORTHOPÄDIE

Gesundheit – in einfachen Schritten zum Ziel

1

Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt nach einer „Ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport“ (Verordnung 56)

2

Bevor mit dem Reha-Sport begonnen wird, muss die Teilnahme durch den zuständigen Rehabilitationsträger, z. B. die Krankenkasse, genehmigt werden.

3

Zu Ihrer ersten Übungseinheit bringen Sie einfach Ihre bewilligte Verordnung mit.

4

Von nun an kümmern wir uns um Ihre Gesundheit sowie die Übernahme der Kosten durch Ihre Krankenkasse.

Der Körper braucht Bewegung!

Bei vielen orthopädischen Erkrankungen wie chronischen Rückenschmerzen oder Arthrose spielt die Bewegungstherapie eine zentrale Rolle. Mit einem gezielten Training können die Schmerzen so weit gelindert werden, dass Betroffene wieder in der Lage sind, Alltagsanforderungen zu bewältigen.

In einer Gruppe von max. 15 Teilnehmern wird unter Anleitung von qualifizierten Übungsleitern ein Trainingsprogramm für den ganzen Körper absolviert.

Übungszeiten jeden

in der Zeit von

in der Sporthalle Neuberend, Berender Heide.